	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: COMUNIDAD DE CUIDADO 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: LA MACARENA

1.2 Localidad: NO APLICA

2. Línea: MOVILIZANDO CAPACIDADES

2.1. Fecha de Ejecución:

01	02	2026	al	23	02	2026

2.2. Nombre del encuentro:

Actividad 1 Arteterapia
Actividad 2 Muévete por la vida
Actividad 3 El arco iris digital

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Olga Yadira Cárdenas A. (Terapeuta ocupacional)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Implementar estrategias terapéuticas para el mantenimiento y reforzamiento de las capacidades cognitivas, comunicativas, sociales y ocupacionales de las personas mayores de la comunidad de cuidado La Macarena mediante espacios inclusivos que fomenten la participación activa e inciden en el bienestar integral .

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1. Mantener y reforzar habilidades motoras, cognitivas, comunicativas, sociales y de ocupación de las personas mayores de la comunidad de cuidado La Macarena
2. Mejorar hábitos y rutinas de trabajo
3. Estimular y promover respuestas en canales o vías sensoriales, con el fin de lograr respuestas positivas e interacción con el medio.
4. Generar espacios para el aprovechamiento del tiempo libre que sean de gusto e interes para las personas mayores.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO Inicial

Actividad 1: Arteterapia
La integración de las personas mayores en los espacios terapéuticos ofrecidos por el área se realiza mediante intervenciones orientadas a la estimulación integral, a través de actividades como arteterapia, talleres de bolsas, elaboración de productos estructurados y creación de decoraciones para la institución y fechas especiales, diseñadas para favorecer el mantenimiento y/o fortalecimiento de habilidades motoras finas y gruesas, estimular funciones cognitivas, promover la expresión emocional y facilitar la interacción social, por lo cual se convoca a los adultos mayores teniendo encuenta sus capacidades funcionales, intereses, nivel de autonomía y motivaciones. Las actividades se desarrollan bajo un modelo de enseñanza-aprendizaje guiado, con demostraciones prácticas, acompañamiento individualizado y supervisión constante, promoviendo la participación activa, el sentido de logro y la autoestima. Actividad realizada los dias : 3, 9, 11,13, 16, 19, 23 del mes de febrero

Actividad 2: Muévete por la Vida
Teniendo en cuenta las habilidades, autonomía, gustos e intereses de las personas mayores se asignan tareas dirigidas y supervisadas. Estas actividades están diseñadas para mantener y fortalecer procesos a nivel integral, e incluyen acciones como la expresión corporal, manejo espacial, cortar, pegar, dibujar, pintar, encajar, entre otras. A través de estas dinámicas, se estimulan diversas habilidades artísticas, corporales, motoras finas, destrezas manuales, sensoperceptuales, comunicativas y cognitivas, promoviendo un desarrollo integral y mejorando el bienestar de las personas mayores. Actividad realizada los dias 11 y 17 del mes de febrero

Actividad 3: El Arco Iris Digital
Actividad de tipo educativo en la que las personas mayores desarrollan nuevas capacidades y habilidades para mejorar su autoestima y valoración personal, mediante estrategias educativas, sociales e interactivas que promueven la participación y permiten el intercambio de experiencias en su entorno sociocultural actual. Teniendo en cuenta la identidad ocupacional, habilidades, gustos e intereses de las personas mayores, se realizará un proceso de investigación de capacitaciones, foros, seminarios y cursos. Actividad realizada los dias 6 y 9 del mes de febrero

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Actividad 1: Arteterapia
Durante este periodo se implementaron actividades de carácter creativo dirigidas a mejorar la participación ocupacional de las personas mayores, actividades que contribuyeron al mantenimiento de destrezas manipulativas y praxias globales, precisión y coordinación en movimientos amplios, medios y finos a nivel bilateral, se estimularon procesos de atención, concentración, organización, procesos secuenciales y seguimiento de indicaciones, de igual forma se promovieron competencias relacionadas con la rutina productiva, tales como responsabilidad, persistencia y cumplimiento de tareas, favoreciendo los hábitos y roles ocupacionales. Para el desarrollo de las actividades planeadas, se llevó a cabo un proceso de enseñanza-aprendizaje de manera clara y demostrativa, bajo direccionamiento, apoyo físico y supervisión permanente. Se asignaron tareas acordes a sus capacidades físicas, cognitivas y sensoriales, brindando aclaraciones y asistencia durante la ejecución de cada actividad. En este espacio terapéutico, se integraron personas mayores teniendo en cuenta sus habilidades motoras, cognitivas, sensoperceptuales y sociales, así como su nivel de autonomía, gustos e intereses.
Las actividades realizadas fueron:
- Diseño y armado de corazones en fomy y en cartón paja para la conmemoración del Día de San Valentín
- Elaboración de flores en tapas de botella
- Creación de elementos representativos para la celebración del carnaval de Barranquilla (marimondas, toro),
- Producción de bolsas que implicaron procesos de sellado, doblado y empaquetado - actividad de psicomotricidad.
  De la misma manera se realizo actividad de psicomotricidad

Actividad 2: Muévete por la Vida
En el primer espacio se realizo actividad con la ambientación del espacio acompañado de música relajante que favoreció un ambiente tranquilo, armónico y de bienestar. Seguidamente se realizó una sesión de ejercicios corporales suaves, enfocados en movilidad articular, estiramientos y respiración consciente, permitiendo la activación del cuerpo y la disposición para la actividad principal. Posteriormente, se dio inicio a la experiencia de spa con masaje vibratorio estimulando la circulación y promoviendo la relajación muscular. Se incorporaron diferentes estímulos sensoriales mediante el uso de masajeadores de madera y la exploración de diversas texturas, fortaleciendo la percepción táctil y el reconocimiento corporal. Finalmente, se llevó a cabo la exfoliación de la piel en rostro y miembros superiores, resaltando la importancia del autocuidado, la higiene y el bienestar integral.

En el segundo momento del encuentro se implementó una estrategia lúdica estructurada en tres estaciones rotativas, diseñadas para promover una participacion activa de las personas mayores. La dinámica consistió en que cada participante debía rotar por las diferentes propuestas, cumpliendo instrucciones claras, respetando turnos, tiempos y normas previamente establecidas. De igual manera, se fortalecieron habilidades motoras, cognitivas y socioemocionales, ya que cada actividad requería coordinación bilateral, control postural y precisión manual para su adecuada ejecución. La toma de decisiones estuvo presente de forma constante, especialmente al elegir cómo organizar las fichas, calcular la fuerza y la dirección en el juego adaptado, o seleccionar las piezas adecuadas para construir las figuras propuestas, lo que permitió que las personas mayores buscaran soluciones, organizaran mejor sus acciones y se adaptaran a diferentes situaciones dentro de la actividad grupal.

Actividad 3: El Arco Iris Digital
En el primer espacio se proyectó un video alusivo a la historia del Carnaval de Barranquilla, el cual permitió a las personas mayores conectarse con recuerdos, tradiciones y expresiones culturales propias de su identidad. A partir del material audiovisual, se hizo énfasis en el proceso de elaboración artesanal de elementos representativos del carnaval, como bolsos, billeteras, elementos decorativos y carrozas, destacando que para el festival de este año se están realizando con material reciclable.
Este espacio favoreció la estimulación cognitiva y emocional, ya que los participantes compartieron vivencias, saberes previos y opiniones sobre los cambios del carnaval a lo largo del tiempo. Asimismo, se promovió la reflexión sobre el cuidado del medio ambiente y la reutilización de materiales, fortaleciendo la conciencia ecológica y el sentido de utilidad social.

En el segundo espacio se realizo una actividad informativa, interactiva y práctica, de la historia y el inicio de la celebración de San Valentín. Se realizó la lectura guiada de un texto alusivo a la temática, seguida de la proyección de un video explicativo, lo que permitió reforzar la comprensión del contenido y estimular la atención y la memoria. Posteriormente se llevó a cabo una actividad manual en la que las personas mayores elaboraron corazones simbólicos, los cuales debían cortar y colorear, promoviendo la motricidad fina, la coordinación visomotora y la creatividad, esta actividad facilitó la expresión emocional, asociando el símbolo del corazón con valores como el amor, la amistad, el afecto y el compañerismo. Durante la actividad, se generaron espacios de conversación espontánea donde las personas mayores compartieron experiencias, recuerdos y reflexiones relacionadas con la temática, fortaleciendo la interacción social.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Actividad 1 Arteterapia: En el cierre de las actividades, se generó un espacio de socialización donde las personas mayores compartieron sus experiencias frente a los trabajos realizados, permitiendoles reconocer su esfuerzo y el resultado de su dedicació, expresaron satisfacción al observar sus creaciones terminadas, resaltando sentirse productivos y activos. El ambiente fue de alegría, compañerismo y reconocimiento mutuo, destacándose la colaboración y el apoyo brindado entre pares, se reforzó la importancia del trabajo constante, la responsabilidad y el seguimiento de instrucciones como elementos clave para alcanzar los objetivos propuestos.

Actividad 2 Muevete por la vida:
Al finalizar ambas actividades, se generó un espacio de cierre terapéutico que permitió integrar las experiencias vividas, favoreciendo la expresión de sensaciones, emociones y aprendizajes obtenidos durante la jornada. Este momento propició la relajación final, la toma de conciencia corporal y el reconocimiento de los logros individuales y grupales, reforzando la importancia del autocuidado, la participación activa y el trabajo colaborativo, consolidando así un ambiente de bienestar, satisfacción y fortalecimiento integral en las personas mayores.

Actividad 3 El arco iris digital : Al finalizar las dos actividades, hubo un espacio de diálogo, en el cual las personas mayores expresaron cómo se sintieron durante el desarrollo de las actividades y los aprendizajes obtenidos, manifestaron que a través de la elaboración manual y el uso de materiales reciclables, pueden continuar aportando ideas valiosas y sentirse parte activa de las tradiciones culturales y celebraciones significativas. De igual manera, reflexionaron sobre el significado del amor y la amistad, reconociendo que en Colombia esta fecha se celebra como una oportunidad para expresar afecto en las diferentes etapas de la vida. Este espacio favoreció el fortalecimiento del bienestar emocional, la autoestima y el sentido de pertenencia, resaltando la importancia de mantener vivas las tradiciones, cuidar el entorno y valorar los vínculos afectivos.

3.4.RECURSOS

MESAS - SILLAS- CINTA .	TELEVISOR- INSTRUMENTOS MUSICALES
COMPUTADOR- BOMBAS- FOMY	PEGANTE - BOTELLAS
COLORES- PAPEL . PERIODICO-	PISTOLA SILICONA PLASTILINA
VINILOS- LIJAS – PINSELES	BISTURY CARTON- MADERA
MAQUINA DE SELLAR- PLASTICO	CARTON PAJA PLUMONES

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1 Arteterapia: En el cierre de las actividades, se generó un espacio de socialización donde las personas mayores compartieron sus experiencias frente a los trabajos realizados, permitiendoles reconocer su esfuerzo y el resultado de su dedicació, expresaron satisfacción al observar sus creaciones terminadas, resaltando sentirse productivos y activos. El ambiente fue de alegría, compañerismo y reconocimiento mutuo, destacándose la colaboración y el apoyo brindado entre pares, se reforzó la importancia del trabajo constante, la responsabilidad y el seguimiento de instrucciones como elementos clave para alcanzar los objetivos propuestos. Participaron 40 personas mayores

Actividad 2 Muevete por la vida: Durante las actividades se evidencio una adecuada participación, disposición y compromiso por parte de las personas mayores en cada una de las actividades desarrolladas. Se observaron avances en la movilidad, coordinación y atención, así como una respuesta favorable a los estímulos sensoriales y a las dinámicas lúdicas propuestas. Manifestaron de bienestar, relajación y satisfacción, además del reconocimiento de logros individuales y grupales,se fortaleciendo habilidades motoras, cognitivas y socioemocionales dentro de un ambiente armónico y participativo. Participaron 39 personas mayores

Actividad 3 El arco iris digital : Al finalizar las dos actividades, hubo un espacio de diálogo, en el cual las personas mayores expresaron cómo se sintieron durante el desarrollo de las actividades y los aprendizajes obtenidos, manifestaron que a través de la elaboración manual y el uso de materiales reciclables, pueden continuar aportando ideas valiosas y sentirse parte activa de las tradiciones culturales y celebraciones significativas. De igual manera, reflexionaron sobre el significado del amor y la amistad, reconociendo que en Colombia esta fecha se celebra como una oportunidad para expresar afecto en las diferentes etapas de la vida. Este espacio favoreció el fortalecimiento del bienestar emocional, la autoestima y el sentido de pertenencia, resaltando la importancia de mantener vivas las tradiciones, cuidar el entorno y valorar los vínculos afectivos. Participaron 41 personas mayores

Nota aclaratoria: La evidencia fotográfica se encuentra almacenada de manera digital en el Drive de la Comunidad de Cuidado La Macarena.

En constancia de lo anterior se firma:

Clara B.
Nombre persona mayor Clara Ines Berrios
C.C 35.374441

Luis S Lopez
Nombre persona mayor: Luis Hernando Lopez
CC. 52730050

Sofia prieto
Nombre persona mayor Sofia Prieto
C.C 24887399

PAULINA FORERO Paulina Forero
Coordinadora C.C 35413872

Fecha de evaluación del encuentro Febrero 23 de 2026

Nombre del profesional que evalúa: Olga Yadira Cárdenas A. - Terapeuta Ocupacional

ARTETERAPIA

MUEVETE POR LA VIDA

ARCO IRIS DIGITAL